

Ruokalista Reisjärven kouluissa Iv. 2019 - 2020

33 40 48 5 13 20	12.-16.8. 30.9.-4.10 25.-29.11. 27.-31.1. 23.-27.3. 11.-15.5.	palapaisti perunat amer.sal, kurkku persikka, leipäjuusto	ranskalainen uunikala perunasose punajuuri omena pikkuporkkana	tortillat jauhelihatäyte amer.sal. tomaatti kurkku sipuli ananas jalapeno juustoraaste tacokastike	broilerkasviskeitto patonki tuorejuusto juurespala	porkkanapihvit perunat kastike kiinankaali kurkku tomaatti
34 41 49 6 14 21	19.-23.8. 7.-11.10. 2.-7.12. 3.-7.2. 30.3.-3.4. 18.-22.5.	makkarakastike perunat kaali punakaali paprika mandariini	lihasviskeitto rouhesämpylä juusto herkkukurkku	lihamakaronilaatikko kaali kurkku porkkana	lohivuoka perunat amer.sal.rypäle tomaatti kelt.paprika	karjalanpaisti perunat salaattisekoitus, kesäkurpitsa tomaatti
35 42 50 7 15 22	26.-31.8. 14.-18.10. 9.-13.12. 10.-14.2. 6.-10.4. 25.-30.5.	lihapyörykkäkastike perunat kreikkalainen salaatti	lohikeitto ruisleipä makkara juurespala	lounas talon tapaan	paella kiinankaali kurkku meloni mustaherukkahillo	mustapippurihärkä perunat porkkanaraaste
36 44 51 8 16	2.-6.9. 28.10.-1.11. 16.-21.12. 17.-21.2. 13.-17.4.	täysjyväspagetti bolognesekastike kaali kukkakaali ananas	kalapihvit perunat tartarkastike amer.sal. kurkku tomaatti	broilerpatukat/ broilerpyörykät riisi/peruna currykastike kiinankaali kurkku persikka	makkarakasviskeitto polakka kasvis	riisipuuro marjakiisseli juures tai hedelmä leikkele
37 45 2 9 17	9.-13.9. 4.-8.11. 6.-10.1. 24.-28.2. 20.-25.4.	kebabkiusaus/ kinkkukiusaus kiinankaali kurkku paprika	jauhelihakasviskeitto sämpylä juusto kasvis	jauhelihapihvit perunat amer.sal. rypäle vihr.paprika kurkku	lohilaatikko punajuuri omena purjo lämmin lisäke	broilerpata tumma riisi punakaali kaali musta- herukka banaani
38 46 3 11 18	16.-20.9. 11.-15.11. 13.-17.1. 9.-13.3. 27.4.-1.5.	jauheliha-perunasose/ liha-perunalaatikko kaali amer.sal. kesäkurpitsa vesimeloni	hernekeitto pannukakku, marjasurvos tai rieska porkkana	kalastajanpyörykkä perunat kastike kiinankaali kurkku tomaatti	pinaattihukkaat ruokaisa pastasalaatti	lihamureke perunat kastike tuoresalaatti
39 47 4 12 19	23.-27.9. 18.-22.11. 20.-24.1. 16.-20.3. 4.4.-8.5.	kahden kalan keitto sämpylä kasvis	lasagne retiisisalaatti	ohrasuurimopuuro mehukeitto maksamakkara juurespala	uunimakkara perunasose kiinankaali kurkku hunajameloni	jauhelihakastike perunat raejuusto porkkana appelsiini

Ruokailan ruoka-allergisten allergeenit voi tarvittaessa kysyä henkilökunnalta