

## **LIIKUNTASALIVUOROT 2018-2019 - KISATIEN LIIKUNTAHALLI**

### **MAANANTAI**

09.00-15.45 (ABC) Koululiikunta yläaste / lukio – Tapio Ylinen, Lotta Toivanen  
16.00-17.00 (A) Kisatien koulun henkilökunnan lapset – Mervi Niskakoski  
16.00-17.00 (BC) 4H-säbäkerho / eskarit – 3 lk. – Eija Paalavuo tai Jani Nyman  
17.30-19.30 (A) Lentopallo – Marianna Hyvönen  
17.00-18.00 (BC) VARATTAVA VUORO  
18.00-19.00 (B) Sulkapallo – Tommi Paloranta  
18.00-19.30 (C) RV / nyrkkeily – Joni Hirviniemi  
19.30-21.00 (AB) RP / pesäpallo miehet – Juha-Matti Hyvönen  
19.30-20.30 (C) RV / naisten kuntonyrkkeily – Tiina Nyman (24.9. alkaen)  
21.00-22.00 (ABC) VARATTAVA VUORO

### **TIISTAI**

09.00-10.00 (A) Ammattiopisto Luovi – Merja Mustikkaniemi  
09.30-11.00 (C) Varhaiskasvatus – Erja Puranen  
12.00-15.00 (ABC) Koululiikunta yläaste – Tapio Ylinen  
15.00-16.00 (ABC) VARATTAVA VUORO  
16.00-17.00 (ABC) 4H-säbäkerho - / 4-7 lk. – Eija Paalavuo tai Jani Nyman  
17.00-18.30 (AB) RP / pesäpallo naiset + C-tytöt – Anniina Nyman  
17.30-19.00 (C+juoksusuora) RP / yleisurheilu (11-15-v.) – Niko Suontakanen, Paavo Pesola  
18.30-19.00 (AB) RP / salibandy naiset – Jouni Tilli ja Sami Liikanen  
19.00-20.30 (ABC) RP / salibandy naiset – Jouni Tilli ja Sami Liikanen  
20.30-21.45 (ABC) SB Deers / salibandy – Ville Laitila

### **KESKIVIIKKO**

09.00-10.00 (ABC) Koululiikunta yläaste – Lotta Toivanen  
15.00-16.45 (ABC) Koululiikunta lukio – Tapio Ylinen  
17.00-18.30 (AB) RP / pesäpallo D-tytöt – Anniina Nyman  
17.00-19.00 (C) Finnrento / lentopallo – Kimmo Nyman  
18.30-20.00 (B) RP / yleisurheilu (7-10-v.) – Hemmo Suontakanen, Paavo Pesola  
18.30-20.00 (A) RP / pesäpallo E-pojat – Anniina Nyman  
19.00-20.30 (C) RV / nyrkkeily – Joni Hirviniemi  
20.30-21.30 (ABC) Naisten harrastesäbä – Saara Ranua

### **TORSTAI**

09.00-10.00 (ABC) Koululiikunta yläaste – Tapio Ylinen  
11.00-16.30 (ABC) Koululiikunta yläaste / lukio – Tapio Ylinen, Lotta Toivanen  
16.30-18.00 (C) Eläkeläisten lentopallo – Esko Jokela ja Eino Jämbäck  
16.30-18.00 (AB) RP / pesäpallo naiset + C-tytöt – Anniina Nyman  
18.00-19.30 (ABC) RP / salibandy naiset – Jouni Tilli ja Sami Liikanen  
19.30-21.00 (ABC) RP / salibandy miehet – Jarkko Saarinen  
21.00-22.00 (ABC) VARATTAVA VUORO

## LIIKUNTASALIVUOROT 2018-2019 - KISATIEN LIIKUNTAHALLI

### PERJANTAI

09.00-10.30 (ABC) Koululiikunta ala-aste – Marianna, Ritva, Sari  
13.00-15.00 (ABC) Koululiikunta yläaste – Lotta Toivanen  
15.00-16.30 (AB) Steel-Prisma-Metallit Oy – Joonas Kivioja  
15.00-16.30 (C) VARATTAVA VUORO  
17.00-18.30 (AB) Huru-ukot – Esa-Pekka Vinkka  
16.30-17.00 (C) Lasten tsempalot – Jonna Jämbäck  
17.00-18.00 (C) Perheliikuntakerho – Jonna Jämbäck  
18.00-19.00 (C) VARATTAVA VUORO  
18.30-20.00 (B) VARATTAVA VUORO  
19.00-21.00 (A) RV / lentopallo – Jarkko Heinonen  
19.00-20.00 (C) VARATTAVA VUORO  
20.00-21.00 (BC) VARATTAVA VUORO  
21.00-22.00 (ABC) VARATTAVA VUORO

### LAUANTAI

09.30-10.30 (AB) VARATTAVA VUORO  
09.30-10.30 (C) Lasten temmellysvuoro – Antti Vedenpää  
10.30-12.00 (A) VARATTAVA VUORO  
10.30-12.00 (B) RP / yleisurheilu (11-15-v.) – Niko Suontakanen  
10.30-12.00 (C) VARATTAVA VUORO  
12.00-14.00 (ABC) RP / pesäpallo naiset + C-tytöt – Anniina Nyman  
14.00-15.30 (ABC) RV / kuntofutis – Torsti Parkkila  
15.30-17.00 (AB) VARATTAVA VUORO  
15.30-17.00 (C) RV / nyrkkeily – Joni Hirviniemi  
17.00-18.30 (ABC) RP / pesäpallo miehet – Juha-Matti Hyvönen  
18.30-20.00 (ABC) KNK Networks – Antti Niskakoski

### SUNNUNTAI

09.00-10.30 (ABC) VARATTAVA VUORO  
10.30-12.00 (ABC) VARATTAVA VUORO  
12.00-13.30 (D) RP / pesäpallo E-pojat – Anniina Nyman  
12.00-13.30 (E) VARATTAVA VUORO  
13.30-15.00 (ABC) RP / Pesäpallo D-tytöt – Anniina Nyman  
15.00-17.00 (AB) Tenniskerho – Seppo Lokasaari  
15.00-17.00 (C) VARATTAVA VUORO  
17.00-19.00 (A) VARATTAVA VUORO  
17.00-19.00 (BC) Sählääjät – Timo Leppänen  
19.00-20.30 (ABC) RP / salibandy miehet – Jarkko Saaranen  
20.30-22.00 (ABC) VARATTAVA VUORO

### HUOM:

- PESÄPALLOVUOROT KÄYTÖSSÄ MARRASKUUN 2018 ALUSTA HUHTIKUUN 2019 LOPPUUN
- YLEISURHEILUVUOROT OTETAAN KÄYTTÖÖN LOKAKUUN PUOLESSA VÄLISSÄ

## LIIKUNTASALIVUOROT 2018-2019 - NIEMENKARTANON LIIKUNTASALI

### MAANANTAI

- 10.00-12.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 13.15-15.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 15.00-16.30 (AB) NK liikuntakerho
- 16.30-17.30 (A) Kansalaisopisto / Tanssicoctail – Johanna Skantz (17.9.-26.11.2018 ja 7.1.-25.3.2019)
- 17.30-18.15 (A) Kansalaisopisto / Kehon ja mielen palautustunti – Johanna Skantz (17.9.-26.11.2018 ja 7.1.-25.3.2019)
- 17.00-19.00 (B) Sulkapallo / Finnrento – Kimmo Nyman
- 19.00-20.30 (AB) VARATTAVA VUORO
- 20.30-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

### TIISTAI

- 09.00-09.45 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 12.15-15.00 (AB) NK liikuntatunnit (ovet kiinni)
- 15.00-16.30 (AB) NK liikuntakerho
- 16.30-17.15 (AB) Kansalaisopisto / Tanssiksi – Aija Pasanen (18.9.-27.11.2018 ja 8.1.-26.3.2019)
- 17.15-18.15 (AB) Kansalaisopisto / Hathajooga / Aija Pasanen (18.9.-27.11.2018 ja 8.1.-26.3.2019)
- 18.15-19.15 (A) Tsempalot – Jonna Jämbäck
- 18.15-19.15 (B) VARATTAVA VUORO
- 19.15-21.15 (AB) Maaurakointi Huhtala & Kiviniemi – Petrus Kiviniemi
- 21.15-22.15 (AB) VARATTAVA VUORO

### KESKIVIKKO

- 09.00-09.45 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 11.15-12.00 (AB) NK liikuntatunnit (ovet kiinni)
- 13.15-15.00 (AB) NK liikuntatunnit (ovet kiinni)
- 15.00-16.30 (AB) NK liikuntakerho
- 16.30-19.30 (A) Tanssiopisto Uusikuu – Maria Kouvalainen (29.8.-12.12.2018 ja 09.01.-15.5.2019)
- 16.30-18.00 (B) VARATTAVA VUORO
- 18.00-19.30 (B) VARATTAVA VUORO
- 19.30-21.00 (AB) Kansalaisopisto / miesten liikunta – Elena Kangasoja 03.10.-28.11.2018, Minna Muhonen 06.02.-08.05.2019
- 21.00-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

### TORSTAI

- 09.00-09.45 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 11.15-14.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 14.00-16.30 (AB) NK liikuntakerho
- 16.30-17.30 (AB) RP / pesäpallo naperot – Anniina Nyman
- 17.30-18.30 (AB) 4H-kepparikerho - / 1-3 lk. – Eija Paalavuo tai Jani Nyman
- 18.30-19.30 (B) VARATTAVA VUORO
- 19.00-20.00 (A) Kansalaisopisto / Kuntojumppa – Elena Kangasoja (20.9.-29.11.2018 ja 10.01.-28.03.2019)
- 19.30-20.45 (B) VARATTAVA VUORO
- 20.00-20.45 (A) Kansalaisopisto / Venyttely – Elena Kangasoja (20.9.-29.11.2018 ja 10.01.-28.03.2019)
- 20.45-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

### PERJANTAI

- 09.00-09.45 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 12.15-13.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 14.00-15.00 (AB) Änäkkälän Teräs – Marjo Pelo
- 15.00-16.00 (AB) 4H-säbäkerho - / tytöt eskarit ja 1-6 lk. – Eija Paalavuo tai Jani Nyman
- 16.00-17.30 (AB) RP / pesäpallo naperot – Anniina Nyman
- 17.30-19.00 (AB) Haapajärven Pesä-Kiilat / pesäpallo D-tytöt – Petri Huhtala
- 19.00-20.30 (AB) VARATTAVA VUORO
- 20.30-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

## LIIKUNTASALIVUOROT 2018-2019 - NIEMENKARTANON LIIKUNTASALI

### LAUANTAI

10.00-11.30 (AB) VARATTAVA  
11.30-13.00 (AB) VARATTAVA  
13.00-14.30 (AB) VARATTAVA  
14.30-16.00 (AB) VARATTAVA  
16.00-17.30 (AB) VARATTAVA  
17.30-19.00 (AB) VARATTAVA  
19.00-20.30 (AB) VARATTAVA

### SUNNUNTAI

10.00-11.00 (A) Kohentajat – Juhani Tilli  
10.00-11.00 (B) VARATTAVA  
11.00-12.30 (AB) VARATTAVA  
12.30-14.00 (AB) VARATTAVA  
14.00-15.30 (AB) VARATTAVA  
15.30-16.00 (AB) VARATTAVA  
16.00-18.00 (AB) VARATTAVA  
18.00-19.00 (AB) Naisten sähly – Riitta Mäntylä  
19.00-20.30 (AB) VARATTAVA  
20.30-22.00 (AB) VARATTAVA

## KUNTOSALIVUOROT 2018-2019 - KISATIEN KUNTOSALI

### MAANANTAI

06.00-09.00 Yleinen  
09.00-11.30 Koulu  
11.30-12.00 Siivous  
12.00-15.45 Koulu  
15.45-22.00 Yleinen

### TIISTAI

06.00-11.30 Yleinen  
11.30-12.00 Siivous  
12.00-15.00 Koulu  
15.00-22.00 Yleinen

### KESKIVIIKKO

06.00-09.00 Yleinen  
09.00-10.00 Koulu  
10.00-11.30 Yleinen  
11.30-12.00 Siivous  
12.00-14.00 Selänne / perusterveydenhuollon kuntoutus – Maria Myllylä  
14.00-15.00 Yleinen  
15.00-16.30 Koulu  
16.30-22.00 Yleinen

### TORSTAI

06.00-09.00 Yleinen  
09.00-10.00 Koulu  
10.00-11.30 Yleinen  
11.30-12.00 Siivous  
12.00-16.30 Koulu  
16.30-22.00 Yleinen

### PERJANTAI

06.00-09.00 Yleinen  
09.00-11.00 Koulu  
11.30-12.00 Siivous  
12.00-13.00 Yleinen  
13.00-15.00 Koulu  
15.00-22.00 Yleinen

### LAUANTAI

06.00-20.00 Yleinen

### SUNNUNTAI

06.00-22.00 Yleinen

**HUOM:** KOULUJEN VUOROILLA:

- VOI KÄYTTÄÄ KUNTOSALIA SILLOIN, KUN SALILLA EI OLE KOULULAISRYHMÄÄ;
- YKSITTÄISET KUNTOILIJAT VOIVAT KÄYTTÄÄ KUNTOSALIA KOULUVUORON AIKANA, JOS KOULURYHMÄN KOKO ON PIENI JA RYHMÄN OPETTAJA ANTAA SIIHEN LUVAN.

## **KUNTOSALIVUOROT 2018-2019 - NIEMENKARTANON KUNTOSALI**

### **MAANANTAI**

09.00-11.00 Omaishoitajat – Sisko Hovi (ryhmä voi jatkaa koulun varauksen aikana klo 11.00 saakka)  
11.15-12.00 NK liikuntatunti  
12.00-13.00 Kohentajat – Juhani Tilli  
13.15-15.00 NK liikuntatunti  
15.00-22.00 Yleinen

### **TIISTAI**

09.00-09.45 NK liikuntatunti  
10.00-10.45 Siivous  
10.45-12.15 Kohentajat / yleinen – Juhani Tilli  
12.15-15.00 NK liikuntatunnit  
15.00-16.30 Eläkeliiton Reisjärven yhdistys – Hannes Kyllönen  
16.30-18.00 Yleinen  
18.00-19.00 Opistonaiset – Hannele Karppinen  
19.00-22.00 Yleinen

### **KESKIVIIKKO**

09.00-09.45 NK liikuntatunti  
10.00-11.00 Kohentajat – Juhani Tilli  
11.00-13.15 Yleinen  
13.15-15.00 NK liikuntatunnit  
15.00-19.30 Yleinen  
18.30-19.30 Kuntosali / Kansalaisopisto – Elena Kangasoja 19.9.-28.11.2018, Minna Muhonen 06.02.-24.04.2019  
20.30-22.00 Yleinen

### **TORSTAI**

09.00-09.45 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)  
10.00-10.45 Siivous  
10.45-11.15 Yleinen  
11.15-14.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)  
14.00-15.00 Kohentajat – Juhani Tilli  
15.00-22.00 Yleinen

### **PERJANTAI**

09.00-09.45 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)  
10.00-11.00 Kohentajat – Juhani Tilli  
11.00-12.15 Yleinen  
12.15-13.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)  
13.00-22.00 Yleinen

### **LAUANTAI**

09.00-10.00 Yleinen  
10.00-11.00 Circuit / Reisjärven sairaankuljetus – Jorma Liikanen  
11.00-20.00 Yleinen

### **SUNNUNTAI**

09.00-22.00 Yleinen

### **NIEMENKARTANON KUNTOSALIN KÄYTTÄJÄT:**

**MUISTAKAA KÄYDÄN MAKSAMASSA HENKILÖKOHTAINEN KUNTOSALIMAKSU KIRJASTOLLE!**

**PS. KÄYTTÖÄ KONTROLOIDAAN!!!**