

LIIKUNTASALIVUOROT 2019-2020 - KISATIEN LIIKUNTAHALLI

MAANANTAI

08.00-09.45 (ABC) Koululiikunta lukio – Tapio Ylinen
13.15-15.15 (ABC) Koululiikunta yläaste – Tapio Ylinen
15.15-17.00 (ABC) VARATTAVA
17.00-17.30 (A) Kansalaisopisto LASTEN JOOGA 5-8 – Minna Muhonen (16.9.-25.11.2019 ja 13.1.-30.3.2020)
17.00-18.00 (BC) RP salibandy / lapset 9-12 v. – Mervi Niskakoski
17.30-18.00 (A) Kansalaisopisto HIIT tehotreeni – Minna Muhonen (16.9.-25.11.2019 ja 13.1.-30.3.2020)
18.00-20.00 (A) Lentopallo – Marianna Hyvönen
18.00-19.00 (C) Sulkapallo – Tommi Paloranta
18.30-20.00 (B+juoksusuora) RP / yleisurheilu – Erkki Nyman, Jukka Aho, Paavo Pesola
19.00-20.30 (C) RV nyrkkeily – Joni Hirviniemi
20.30-22.00 (ABC) VARATTA VUORO

TIISTAI

09.00-16.30 (ABC) Koululiikunta yläaste / lukio – Tapio Ylinen, Lotta Toivanen
16.30-17.00 (E) Lasten tsempalot – Jonna Jämbäck
16.30-18.00 (D) Pesäpallo RP Naiset + C-tytöt – Anniina Nyman
17.00-18.00 (E+volttimonttu) Perheliikuntakerho – Jonna Jämbäck
18.00-19.00 (ABC) 4H-säbäkerhot - / 1-3 lk ja 4-6 lk. – Eija Paalavuo
19.00-20.30 (ABC) RP salibandy naiset + miehet – Mervi Niskakoski, Roope-Heikki Haapaniemi
20.30-21.30 (ABC) Salibandy / SB Deers– Lauri Paalavuo

KESKIVIIKKO

09.00-15.00 (ABC) Koululiikunta yläaste – Lotta Toivanen Tapio Ylinen
15.00-16.30 (ABC) VARATTAVA VUORO
16.30-17.45 (A) Tanssiopisto Uusikuu NYKYTANSSI 5-6 – Iiris Peuraniemi
17.45-18.30 (A) Tanssiopisto Uusikuu LASTENTANSSI 1-2 – Iiris Peuraniemi
18.30-19.30 (A) Tanssiopisto Uusikuu NYKYTANSSI 1-4 – Iiris Peuraniemi
16.30-17.30 (BC) RP salibandy / lapset 6-8 v. – Mervi Niskakoski
17.30-19.00 (B) Lentopallo / Finnrento – Kimmo Nyman
17.30-18.30 (C) Tsempalot jumppa – Jonna Jämbäck
19.00-20.30 (B+juoksusuora) RP / yleisurheilu – Hemmo Suontakanen, Minna Viljamäki, Paavo Pesola
18.30-20.30 (C) RV nyrkkeily – Joni Hirviniemi
19.30-20.30 (A) VARATTAVA VUORO
20.30-21.30 (ABC) Naisten ja tyttöjen harrastesäbä – Helinä Kinnunen

TORSTAI

09.30-10.30 (A) Varhaiskasvatus – Erja Puranen
09.00-10.00 (C) Ammattiopisto Luovi – Merja Mustikkaniemi
13.15-15.00 (ABC) Koululiikunta lukio – Tapio Ylinen
15.00-16.30 (A) Koululiikunta / vanhojen tanssit – Tapio Ylinen
15.00-16.30 (BC) VARATTAVA VUORO
16.30-18.00 (C) Eläkeläisten lentopallo – Tapio Änäkkälä
16.30-18.00 (AB) Pesäpallo RP Naiset + C-tytöt – Anniina Nyman
18.00-19.30 (ABC) RP salibandy / naiset – Mervi Niskakoski
19.30-21.00 (ABC) RP salibandy / miehet – Roope-Heikki Haapaniemi

LIIKUNTASALIVUOROT 2019-2020 - KISATIEN LIIKUNTAHALLI

PERJANTAI

13.15-15.00 (ABC) Koululiikunta yläaste – Tapio Ylinen
15.00-16.00 (A) VARATTAVA VUORO
15.00-16.00 (BC +tramboliini) 4H-säbäkerho tyttöjen salibandy. – Eija Paalavuo
16.00-17.00 (ABC) VARATTAVA VUORO
17.00-18.30 (AB) Huru-ukot – Esa-Pekka Vinkka
17.00-18.30 (C) VARATTAVA VUORO
19.00-21.00 (A) Lentopallo RV – Jarkko Heinonen
18.30-20.00 (BC) VARATTAVA VUORO
20.00-21.00 (BC) VARATTAVA VUORO
21.00-22.00 (ABC) VARATTAVA VUORO

LAUANTAI

10.00-11.00 (AB) VARATTAVA VUORO
10.00-11.00 (C) Lasten temmellysvuoro – Antti Vedenpää
11.00-13.00 (ABC) Pesäpallo RP Naiset + C-tytöt – Anniina Nyman
13.00-15.00 (A) VARATTAVA VUORO
13.00 -15.00 (C) Reisjärven keppihevosharrastajat – Kauko Niemi
13.00-14.30 (B) RP / yleisurheilu – Paavo Pesola, Hemmo Suontakanen
15.00-17.00 (ABC) RV / kuntosfutis – Torsti Parkkila, Juhani Tilli
17.00-18.30 (ABC) Sopimuspalokuntayhdistys – Kimmo Nisula
18.30-22.00 (ABC) VARATTAVA VUORO

SUNNUNTAI

10.00-12.30 (ABC) VARATTAVA VUORO
12.30-13.30 (D) RP / Pesäpallo pesisliikari – Kati Hoppo
12.30-13.30 (E) VARATTAVA VUORO
13.30-15.00 (ABC) RP / Pesäpallo D/C-tytöt – Anniina Nyman
15.00-17.00 (C) VARATTAVA VUORO
15.00-17.00 (AB) Tenniskerho – Seppo Lokasaari
17.00-19.00 (AB) Tenniskerho – Kari Sorola
17.00-19.00 (C+volttimonttu) Lentopallo – Kimmo Nisula
19.00-20.30 (ABC) RP salibandy / miehet – Roope-Heikki Haapaniemi
20.30-22.00 (ABC) VARATTAVA VUORO

SALIJAKO

A = 1/3 salia (koulun puoli)
B = 1/3 salia (keskimmäinen)
C = 1/3 salia (päätien puoli)
D = 1/2 salia (A ja puolikas B:stä)
E = 1/2 salia (C ja puolikas B:stä)

YKSITTÄISET VARATTAVA VUOROT

- vuoroja voi varata kirjastosta kirjaston aukioloaikoina
- vuoro tulee maksaa heti kirjastoon joko käteisellä tai pankkikortilla
- kirjastolta saa liikuntahalliin avaimen käteisellä maksettavaa 30 euron panttimaksua vastaan, avain on palautettava viimeistään seuraavana arkipäivänä kirjastoon, josta saa panttimaksun takaisin

KIINTEÄT VUOROT

- vuorot myöntää vapaa-aikasihteerini: teijo.haapaniemi@reisjarvi.fi / 040 3008 490 (virka-aika)

LIIKUNTASALIVUOROT 2019-2020 - NIEMENKARTANON LIIKUNTASALI

MAANANTAI

- 10.00-15.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 15.00-17.00 (AB) NK liikuntakerho
- 17.00-18.15 (AB) VARATTAVA VUORO
- 18.15-19.15 (B) Kansalaisopisto / LEMPEÄ JOOGA – Minna Muhonen (16.9.-25.11.2019 ja 13.1.-30.3.2020)
- 18.15-19.15 (A) VARATTAVA VUORO
- 19.15-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

TIISTAI

- 09.00-09.45 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 13.15-15.00 (AB) NK liikuntatunnit (ovet kiinni)
- 15.00-16.15 (AB) NK liikuntakerho
- 16.15-17.15 (AB) Kansalaisopisto / TANSIKSI – Aija Pasanen (17.9.-26.11.2019 ja 7.1.-24.3.2020)
- 17.15-18.15 (AB) Kansalaisopisto / HATHAJOOGA / Aija Pasanen (17.9.-26.11.2019 ja 7.1.-24.3.2020)
- 18.15-19.30 (AB) VARATTAVA VUORO
- 19.30-20.30 (AB) Kansalaisopisto / MIESTEN LIIKUNTA – Minna Muhonen (17.9.-26.11.2019 ja 7.1.-24.3.2020)
- 20.30-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

KESKIVIIKKO

- 09.00-10.45 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 12.00-15.00 (AB) NK liikuntatunnit (ovet kiinni)
- 15.00-17.00 (AB) NK liikuntakerho
- 17.00-18.30 (AB) VARATTAVA VUORO
- 18.30-19.30 (AB) Kansalaisopisto / AEROBIC – Heidi Laitinen (18.9.-27.11.2019 ja 8.1.-25.3.2020)
- 19.30-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

TORSTAI

- 09.00-12.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 13.15-15.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 15.00-17.00 (AB) NK liikuntakerho
- 17.00-18.00 (AB) RP / Pesäpallo C/B-naperot – Jarkko Savola
- 18.00-19.00 (AB) 4H / Salibandy 10-14-v. – Eija Paalavuo
- 19.00-20.00 (AB) Kansalaisopisto / KUNTOJUMPPA – Elena Kangasoja (19.9.-28.11.2019 ja 9.1.-26.3.2020)
- 20.00-20.45 (AB) Kansalaisopisto / VENYTTELY– Elena Kangasoja (19.9.-28.11.2019 ja 9.1.-26.3.2019)
- 20.45-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

PERJANTAI

- 09.00-14.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 14.00-15.00 (AB) Änäkkälän Teräs – Marjo Pelo
- 15.00-16.00 (AB) VARATTAVA VUORO
- 16.00-17.30 (AB) RP / Pesäpallo C/B-naperot – Jarkko Savola
- 17.30-19.00 (AB) VARATTAVA VUORO
- 19.00-20.00 (A) RV nyrkkeily joka toinen viikko (parittomat) – Joni Hirviniemi
- 19.00-20.00 (B) VARATTAVA VUORO joka toinen viikko (parilliset)
- 20.00-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

LAUANTAI

- 09.30-10.30 (A) Salivuoro joka toinen viikko (parilliset) - Juhani Tilli
- 09.30-10.30 (B) VARATTAVA VUORO joka toinen viikko (parittomat)
- 10.30-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

SUNNUNTAI

- 10.00-18.00 (AB) VARATTAVA VUORO
- 18.00-19.00 (AB) Naisten sähly – Riitta Mäntylä
- 19.00-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

KUNTOSALIVUOROT 2019-2020 - KISATIEN KUNTOSALI

MAANANTAI

06.00-07.30 Yleinen
07.30-08.00 Siivous
08.00-22.00 Yleinen

TIISTAI

06.00-07.30 Yleinen
07.30-08.00 Siivous
08.00-22.00 Yleinen

KESKIVIIKKO

06.00-07.30 Yleinen
07.30-08.00 Siivous
08.00-22.00 Yleinen

TORSTAI

06.00-07.30 Yleinen
07.30-08.00 Siivous
08.00-10.00 Yleinen
10.00-12.00 Selänne / Perusterveydenhuollon kuntoutus – Maria Korpi
12.00-22.00 Yleinen

PERJANTAI

06.00-07.30 Yleinen
07.30-08.00 Siivous
08.00-22.00 Yleinen

LAUANTAI

06.00-22.00 Yleinen

SUNNUNTAI

06.00-22.00 Yleinen

HUOM: Maanantaista perjantaihin yläkoulu ja lukio käyttävät kuntosalia liikuntatunneillaan, mutta aikaisemmista poiketen myös muut kuntosalin käyttäjät voivat käyttää kuntosalia samaan aikaan.

Jos koululla on tarve varata kuntosali pelkästään omaan käyttöön, ilmoitetaan asiasta erikseen kuntosalin ilmoitustaululla.

KUNTOSALIMAKSUT

- maksut suoritetaan kirjastolle mieluummin kortilla, mutta myös käteisellä (laskutuskin mahdollinen)
- maksuvälineenä käy E-passi, Tyky, Smartum

KUNTOSALIVUOROT 2019-2020 - NIEMENKARTANON KUNTOSALI

MAANANTAI

09.00-11.00 Omaishoitajat – Sisko Hovi
10.00-15.00 NK liikuntatunnit (ovet kiinni)
15.00-22.00 Yleinen

TIISTAI

09.00-10.00 NK liikuntatunti (ovet kiinni)
10.00-11.00 Yleinen / Kohentajat – Juhani Tilli, Kalevi Luomanen
11.00-13.15 Yleinen
13.15-15.00 NK liikuntatunnit (ovet kiinni)
15.00-18.00 Yleinen
18.00-19.00 Opiston naiset – Outi Miettunen
19.00-22.00 Yleinen

KESKIVIIKKO

09.00-10.45 NK liikuntatunnit (ovet kiinni)
10.45-12.15 Yleinen
12.15-15.00 NK liikuntatunnit (ovet kiinni)
15.00-19.30 Yleinen
19.30-22.30 Kuntosali / Kansalaisopisto – Heidi Laitinen (18.9.-27.11.2019 ja 08.01.-25.03.2020)
20.30-22.00 Yleinen

TORSTAI

09.00-12.00 NK liikuntatunnit (ovet kiinni)
12.00-13.15 Yleinen
13.15-15.00 NK liikuntatunnit (ovet kiinni)
15.00-22.00 Yleinen

PERJANTAI

09.00-14.00 NK liikuntatunnit (ovet kiinni)
14.00-22.00 Yleinen

LAUANTAI

09.00-22.00 Yleinen

SUNNUNTAI

09.00-22.00 Yleinen