

Ruokalista Reisjärven koulut / päiväkotit iv.2021-2022

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
32 38 45 1 7 14 20	Broilerkeitto Juurespala Juusto Pehmyt leipä	Kalaleike Perunasose Tuoresalaatti	Palapaisti Perunat Tuoresalaatti	Lasagne Tuoresalaatti	Kasvissosekeitto Kasvis/Hedelmä Leikkele Sämpylä
33 39 46 2 8 15 21	Lihakeitto Tuorekurkku Juusto Pehmyt leipä	Lihamakaronilaatikko Tuoresalaatti	Nakkikastike Perunat Tuoresalaatti	Kalamureke/ Tonnikalapasta Tuoresalaatti ö	Jauhelihakastike Perunat Raejuusto Porkkanaraaste
34 40 47 3 9 16 22	Kalakeitto Juurespala Leikkele Pehmyt leipä	Jauhelihapyörykät kastikkeessa Perunat Tuoresalaatti	Chili con carne Riisi Tuoresalaatti	Uunimakkara Perunasose Tuoresalaatti	Broiler-pastavuoka Tuoresalaatti Lämminlisäke
35 41 48 4 11 17	Makkarakeitto Kasvis Juusto Pehmyt leipä	Kalapihvit Perunat Tartarkastike Tuoresalaatti	Bolognesekastike Pasta Tuoresalaatti	Broilerpatukat Perunat Currykastike Tuoresalaatti	Riisipuuro Marjakiisseli Leikkele Sämpylä
36 42 49 5 12 18	Jauhelihakeitto Kasvis Juusto Pehmyt leipä	Kalapyörykkä Perunat Kastike Tuoresalaatti	Broilerkastike Riisi Tuoresalaatti	Pinaattihukkaat Ruokaisasalaatti Marjahillo	Kinkkukiusaus Tuoresalaatti
37 44 50 6 13 19	Hernekeitto Juusto Rieska Porkkanapalkki	Jauheliha- perunasoselaatikko Tuoresalaatti	Jauhelihapihvit Perunat Kastike Tuoresalaatti	Ohrapuuro Marjakeitto Leikkele Paprika	Lohilaatikko Punajuuri Lämmin lisäke

Lisäksi päivittäin tarjolla rasvaton maito/ piimä/ vesi, näkkileipää ja ravintorasvaa. Mahdollisuus muutoksiin pidetään/raaka-aineiden saanti