

Ruokalista Reisjärven koulut / päiväkotit Iv.2022-2023

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
32 38 45 51 7 14 20	Lihakeitto Tuorekurkku Juusto Pehmyt leipä	Kalaleike Perunamuusi Tuoresalaatti	Broilerkastike Riisi Tuoresalaatti	Lasagne Tuoresalaatti	Kasvissosekeitto Kasvis/Hedelmä Leikkele Sämpylä
33 39 46 2 8 15 21	Broilerkeitto Juurespala Juusto Pehmyt leipä	Lihamakaronilaatikko Tuoresalaatti	Nakkikastike Perunat Tuoresalaatti	Tonnikalapasta/ Kalamureke Tuoresalaatti	Jauhelihakastike Perunat Raejuusto Porkkanaraaste
34 40 47 3 9 16 22	Kalakeitto Juurespala Leikkele Pehmyt leipä	Jauhelihapöyrökät kastikkeessa Perunat Tuoresalaatti	Uunimakkara Perunamuusi Tuoresalaatti	Chili con carne Riisi Tuoresalaatti	Broiler-pastavuoka/ Kanapasta Tuoresalaatti
35 41 48 4 11 17	Makkarakieitto Kasvis Juusto Pehmyt leipä	Kalapihvit Perunat Tartarkastike Tuoresalaatti	Bolognesekastike Pasta Tuoresalaatti	Broilerinugetti Riisi/Perunat Currykastike Tuoresalaatti	Riisipuuro Marjakiisseli Leikkele Sämpylä
36 42 49 5 12 18	Jauhelihakeitto Kasvis Juusto Pehmyt leipä	Kalapyörykkä Perunat Kastike Tuoresalaatti	Palapaisti Perunat Tuoresalaatti	Pinaattihukkaat Ruokaisasalaatti Marjahillo	Kinkkukiusaus Tuoresalaatti
37 44 50 6 13 19	Hernekeitto Juusto Pehmyt leipä Porkkanapalkki	Jauheliha- perunasoselaatikko Tuoresalaatti	Jauhelihipihvit Perunat Kastike Tuoresalaatti	Ohrapuuro Marjakeitto Leikkele Paprika	Lohilaatikko Punajuuri Lämmin lisäke

Lisäksi päivittäin tarjolla rasvaton maito/ piimä/ vesi, näkkileipää ja ravintorasvaa. Mahdollisuus muutoksiin pidetään/raaka-aineiden saantavuus