

Ruokalista Reisjärven koulut / päiväkoti lv.2023-2024

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
32 38 45 51 7 14 20	Lihakeitto Tuorekurkku Juusto Pehmeä leipä	Kalaleike Perunamuusi Tuoresalaatti	Jauhelihalasagnette Tuoresalaatti	Broilerkastike Riisi&Monivilja Tuoresalaatti	Kinkkukiusaus Tuoresalaatti
33 39 46 2 8 15 21	Broilerkeitto Juurespala Juusto Pehmeä leipä	Lihamakaronilaatikko Tuoresalaatti	Nakkikastike Perunat Tuoresalaatti	Tonnikalapasta Tuoresalaatti	Jauhelihakastike Perunat Raejuusto Porkkanaraaste
34 40 47 3 9 16 22	Kalakeitto Juurespala Leikkele Pehmeä leipä	Uunimakkara Perunamuusi Tuoresalaatti	Jauhelihapörykät kastikkeessa Perunat Tuoresalaatti	Broiler-pastavuoka/ Kanapasta Tuoresalaatti	Jauheliaperunavuoka Tuoresalaatti
35 41 48 4 11 17	Makkarakeitto Kasvis Juusto Pehmeä leipä	Kalapihvit Perunat Tartarkastike Tuoresalaatti	Bolognesekastike Pasta Tuoresalaatti	Broilerinugetti Riisi/Monivilja Currykastike Tuoresalaatti	Ohrapuuro Marjakeitto Leikkele Paprika
36 42 49 5 12 18	Jauhelihakeitto Kasvis Juusto Pehmeä leipä	Kalapyörykkä Perunat Kastike Tuoresalaatti	Palapaisti Perunat Tuoresalaatti	Pinaattihukkaat Ruokaisasalaatti Marjahillo	Broiler-nuudeli Tuoresalaatti
37 44 50 6 13 19	Hernekeitto Juusto Pehmeä leipä Porkkanapalkki	Jauheliha- perunasoselaatikko Tuoresalaatti	Jauhelihapihvit Perunat Kastike Tuoresalaatti	Riisipuuro Marjakiisseli Leikkele Sämpylä	Lohilaatikko Punajuuri Lämmin lisäke

Lisäksi päivittäin tarjolla rasvaton maito/ piimä/ vesi, näkkileipää ja ravintorasvaa. Mahdollisuus muutoksiin pidetään/raaka-aineiden saatavuus