

Ruokalista Reisjärven koulut / päiväkotit IV.2021

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
7 14 20	Broilerkeitto Juurespala Juusto Pehmeä leipä	Kalakastike Perunasose Tuoresalaatti	Jauhelihalasagne Tuoresalaatti	Palapaisti Perunat Tuoresalaatti	Juuressosekeitto Kasvis/Hedelmä Leikkele Pehmeä leipä
8 15 21	Lihakeitto Tuorekurkku Juusto Pehmeä leipä	Nakkikastike Perunat Tuoresalaatti	Lihamakaronilaatikko Tuoresalaatti	Tonnikalapasta Tuoresalaatti	Jauhelihakastike Perunat Raejuusto Porkkanaraaste
9 16 22	Kalakeitto Juurespala Leikkele Pehmeä leipä	Jauhelihapyörkät kastikkeessa Perunat Tuoresalaatti	Broiler-pastavuoka Tuoresalaatti Lämmin lisäke	Uunimakkara Perunasose Tuoresalaatti	Possukastike Perunat/Riisi Tuoresalaatti
11 17	Makkarakeitto Kasvis Juusto Pehmeä leipä	Kalapihvit Perunat Tartarkastike Tuoresalaatti	Bolognesekastike Pasta Tuoresalaatti	Broilerpatukat Perunat Currykastike Tuoresalaatti	Riisipuuro Marjakiisseli Leikkele Sämpylä
12 18	Jauhelihakeitto Kasvis Juusto Pehmeä leipä	Kinkkukiusaus Tuoresalaatti	Kalapyörkät Perunat Kastike Tuoresalaatti	Pinaattihukat Perunasose Tuoresalaatti	Broilerkastike Riisi Tuoresalaatti
13 19	Hernekeitto Juusto Rieska Porkkanapalkki	Jauheliha- perunasoselaatikko Tuoresalaatti	Jauhelihapihvit Perunat Kastike Tuoresalaatti	Ohrapuuro Marjakeitto Leikkele Paprika	Lohilaatikko Punajuuri Lämmin lisäke

Lisäksi päivittäin tarjolla rasvaton maito/ piimä/ vettä, näkkileipää ja ravintorasvaa. Mahdollisuus muutoksiin pidetään/raaka-aineiden saanti.