

# LIIKUNTASALIVUOROT 2019-2020 - KISATIEN LIIKUNTAHALLI

## MAANANTAI

08.00-09.45 (ABC) Koululiikunta lukio – Tapio Ylinen  
13.15-15.15 (ABC) Koululiikunta yläaste – Tapio Ylinen  
15.15-17.00 (ABC) VARATTAVA  
17.00-17.30 (A) Kansalaisopisto LASTEN JOOGA 5-8 – Minna Muhonen (16.9.-25.11.2019 ja 13.1.-30.3.2020)  
17.00-18.00 (BC) RP salibandy / lapset 9-12 v. – Mervi Niskakoski  
17.30-18.00 (A) Kansalaisopisto HIIT tehotreeni – Minna Muhonen (16.9.-25.11.2019 ja 13.1.-30.3.2020)  
18.00-20.00 (A) Lentopallo – Marianna Hyvönen  
18.00-19.00 (C) Sulkapallo – Tommi Paloranta  
18.30-20.00 (B+juoksuosuora) RP / yleisurheilu – Erkki Nyman, Jukka Aho, Paavo Pesola  
19.00-20.30 (C) RV nyrkkeily – Joni Hirviniemi  
20.30-22.00 (ABC) VARATTA VUORO

## TIISTAI

09.00-16.30 (ABC) Koululiikunta yläaste / lukio – Tapio Ylinen, Lotta Toivanen  
16.30-17.00 (E) Lasten tsempalot – Jonna Jämbäck  
16.30-18.00 (D) Pesäpallo RP Naiset + C-tytöt – Anniina Nyman  
17.00-18.00 (E+volttimonttu) Perheliikuntakerho – Jonna Jämbäck  
18.00-19.00 (ABC) 4H-säbäkerhot - / 1-3 lk ja 4-6 lk. – Eija Paalavuo  
19.00-20.30 (ABC) RP salibandy naiset + miehet – Mervi Niskakoski, Roope-Heikki Haapaniemi  
20.30-21.30 (ABC) VARATTAVA VUORO

## KESKIVIIKKO

09.00-15.00 (ABC) Koululiikunta yläaste – Lotta Toivanen Tapio Ylinen  
15.00-16.30 (ABC) VARATTAVA VUORO  
16.30-17.45 (A) Tanssiopisto Uusikuu NYKYTANSSI 5-6 – Iiris Peuraniemi  
17.45-18.30 (A) Tanssiopisto Uusikuu LASTENTANSSI 1-2 – Iiris Peuraniemi  
18.30-19.30 (A) Tanssiopisto Uusikuu NYKYTANSSI 1-4 – Iiris Peuraniemi  
16.30-17.30 (BC) RP salibandy / lapset 6-8 v. – Mervi Niskakoski  
17.30-19.00 (B) Lentopallo / Finnrento – Kimmo Nyman  
17.30-18.30 (C) Tsempalot jumppa – Jonna Jämbäck  
19.00-20.30 (B+juoksuosuora) RP / yleisurheilu – Hemmo Suontakanen, Minna Viljamäki, Paavo Pesola  
18.30-20.30 (C) RV nyrkkeily – Joni Hirviniemi  
19.30-20.30 (A) VARATTAVA VUORO  
20.30-22.00 (ABC) Salibandy / SB Deers– Lauri Paalavuo

## TORSTAI

09.30-10.30 (A) Varhaiskasvatus – Erja Puranen  
09.00-10.00 (C) Ammattiopisto Luovi – Merja Mustikkaniemi  
13.15-15.00 (ABC) Koululiikunta lukio – Tapio Ylinen  
15.00-16.30 (A) Koululiikunta / vanhojen tanssit – Tapio Ylinen  
15.00-16.30 (BC) VARATTAVA VUORO  
16.30-18.00 (C) Eläkeläisten lentopallo – Tapio Änäkkälä  
16.30-18.00 (AB) Pesäpallo RP Naiset + C-tytöt – Anniina Nyman  
18.00-19.30 (ABC) RP salibandy / naiset – Mervi Niskakoski  
19.30-21.00 (ABC) RP salibandy / miehet – Roope-Heikki Haapaniemi

# LIIKUNTASALIVUOROT 2019-2020 - KISATIEN LIIKUNTAHALLI

## PERJANTAI

13.15-15.00 (ABC) Koululiikunta yläaste – Tapio Ylinen  
15.00-16.00 (A) VARATTAVA VUORO  
15.00-16.00 (BC +tramboliini) 4H-säbäkerho tyttöjen salibandy. – Eija Paalavuo  
16.00-17.00 (ABC) VARATTAVA VUORO  
17.00-18.30 (AB) Huru-ukot – Esa-Pekka Vinkka  
17.00-18.30 (C) VARATTAVA VUORO  
18.30-20.00 (AB) Palloilu – Sari Alakoski  
19.00-21.00 (C) Lentopallo RV – Jarkko Heinonen  
20.00-21.00 (AB) VARATTAVA VUORO  
21.00-22.00 (ABC) VARATTAVA VUORO

## LAUANTAI

10.00-11.00 (AB) VARATTAVA VUORO  
10.00-11.00 (C) Lasten temmellysvuoro – Antti Vedenpää  
11.00-13.00 (ABC) Pesäpallo RP Naiset + C-tytöt – Anniina Nyman  
13.00-15.00 (A) VARATTAVA VUORO  
13.00 -15.00 (C) Reisjärven keppihevosharrastajat – Kauko Niemi  
13.00-14.30 (B) RP / yleisurheilu – Paavo Pesola, Hemmo Suontakanen  
15.00-17.00 (ABC) RV / kuntosfutis – Torsti Parkkila, Juhani Tilli  
17.00-18.30 (ABC) Sopimuspalokuntayhdistys – Kimmo Nisula  
18.30-22.00 (ABC) VARATTAVA VUORO

## SUNNUNTAI

10.00-12.30 (ABC) VARATTAVA VUORO  
12.30-13.30 (D) RP / Pesäpallo C-naperot – Antti Vedenpää  
12.30-13.30 (E) VARATTAVA VUORO  
13.30-15.00 (ABC) RP / Pesäpallo D/C-tytöt – Anniina Nyman  
15.00-17.00 (C) VARATTAVA VUORO  
15.00-17.00 (AB) Tenniskerho – Seppo Lokasaari  
17.00-19.00 (AB) Tenniskerho – Kari Sorola  
17.00-19.00 (C+volttimonttu) Lentopallo – Kimmo Nisula  
19.00-20.30 (ABC) RP salibandy / miehet – Roope-Heikki Haapaniemi  
20.30-22.00 (ABC) VARATTAVA VUORO

## SALIJAKO

A = 1/3 salia (koulun puoli)  
B = 1/3 salia (keskimmäinen)  
C = 1/3 salia (päätien puoli)  
D = 1/2 salia (A ja puolikas B:stä)  
E = 1/2 salia (C ja puolikas B:stä)

## YKSITTÄISET VARATTAVA VUOROT

- vuoroja voi varata kirjastosta kirjaston aukioloaikoina
- vuoro tulee maksaa heti kirjastoon joko käteisellä tai pankkikortilla
- kirjastolta saa liikuntahalliin avaimen käteisellä maksettavaa 30 euron panttimaksua vastaan, avain on palautettava viimeistään seuraavana arkipäivänä kirjastoon, josta saa panttimaksun takaisin

## KIINTEÄT VUOROT

- vuorot myöntää vapaa-aikasihteerini: [teijo.haapaniemi@reisjarvi.fi](mailto:teijo.haapaniemi@reisjarvi.fi) / 040 3008 490 (virka-aika)

# LIIKUNTASALIVUOROT 2019-2020 - NIEMENKARTANON LIIKUNTASALI

## MAANANTAI

- 10.00-15.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 15.00-17.00 (AB) NK liikuntakerho
- 17.00-18.15 (AB) VARATTAVA VUORO
- 18.15-19.15 (B) Kansalaisopisto / LEMPEÄ JOOGA – Minna Muhonen (16.9.-25.11.2019 ja 13.1.-30.3.2020)
- 18.15-19.15 (A) VARATTAVA VUORO
- 19.15-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

## TIISTAI

- 09.00-09.45 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 13.15-15.00 (AB) NK liikuntatunnit (ovet kiinni)
- 15.00-16.15 (AB) NK liikuntakerho
- 16.15-17.15 (AB) Kansalaisopisto / TANSIKSI – Aija Pasanen (17.9.-26.11.2019 ja 7.1.-24.3.2020)
- 17.15-18.15 (AB) Kansalaisopisto / HATHAJOOGA / Aija Pasanen (17.9.-26.11.2019 ja 7.1.-24.3.2020)
- 18.15-19.30 (AB) VARATTAVA VUORO
- 19.30-20.30 (AB) Kansalaisopisto / MIESTEN LIIKUNTA – Minna Muhonen (17.9.-26.11.2019 ja 7.1.-24.3.2020)
- 20.30-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

## KESKIVIIKKO

- 09.00-10.45 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 12.00-15.00 (AB) NK liikuntatunnit (ovet kiinni)
- 15.00-17.00 (AB) NK liikuntakerho
- 17.00-18.30 (AB) VARATTAVA VUORO
- 18.30-19.30 (AB) Kansalaisopisto / AEROBIC – Heidi Laitinen (18.9.-27.11.2019 ja 8.1.-25.3.2020)
- 19.30-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

## TORSTAI

- 09.00-12.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 13.15-15.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 15.00-17.00 (AB) NK liikuntakerho
- 17.00-18.00 (AB) 4H / Salibandy 10-14-v. – Eija Paalavuo
- 18.00-19.00 (AB) RP / Pesäpallo C-naperot – Mikko Hylkilä
- 19.00-20.00 (AB) Kansalaisopisto / KUNTOJUMPPA – Elena Kangasoja (19.9.-28.11.2019 ja 9.1.-26.3.2020)
- 20.00-20.45 (AB) Kansalaisopisto / VENYTTELY– Elena Kangasoja (19.9.-28.11.2019 ja 9.1.-26.3.2019)
- 20.45-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

## PERJANTAI

- 09.00-14.00 (AB) NK liikuntatunti (ovet kiinni)
- 14.00-15.00 (AB) Änäkkälän Teräs – Marjo Pelo
- 15.00-16.00 (AB) VARATTAVA VUORO
- 16.00-17.30 (AB) RP / Pesäpallo C/B-naperot – Jarkko Savola
- 17.30-19.00 (AB) VARATTAVA VUORO
- 19.00-20.00 (A) RV nyrkkeily joka toinen viikko (parittomat) – Joni Hirviniemi
- 19.00-20.00 (B) VARATTAVA VUORO joka toinen viikko (parilliset)
- 20.00-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

## LAUANTAI

- 09.30-10.30 (A) Salivuoro joka toinen viikko (parilliset) - Juhani Tilli
- 09.30-10.30 (B) VARATTAVA VUORO joka toinen viikko (parittomat)
- 10.30-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

## SUNNUNTAI

- 10.00-18.00 (AB) VARATTAVA VUORO
- 18.00-19.00 (AB) Naisten sähly – Riitta Mäntylä
- 19.00-22.00 (AB) VARATTAVA VUORO

# KUNTOSALIVUOROT 2019-2020 - KISATIEN KUNTOSALI

## MAANANTAI

06.00-07.30 Yleinen

07.30-08.00 Siivous

08.00-22.00 Yleinen

## TIISTAI

06.00-07.30 Yleinen

07.30-08.00 Siivous

08.00-22.00 Yleinen

## KESKIVIIKKO

06.00-07.30 Yleinen

07.30-08.00 Siivous

08.00-22.00 Yleinen

## TORSTAI

06.00-07.30 Yleinen

07.30-08.00 Siivous

08.00-10.00 Yleinen

10.00-12.00 Selänne / Perusterveydenhuollon kuntoutus – Maria Korpi

12.00-22.00 Yleinen

## PERJANTAI

06.00-07.30 Yleinen

07.30-08.00 Siivous

08.00-22.00 Yleinen

## LAUANTAI

06.00-22.00 Yleinen

## SUNNUNTAI

06.00-22.00 Yleinen

HUOM: Maanantaista perjantaihin yläkoulu ja lukio käyttävät kuntosalia liikuntatunneillaan, mutta aikaisemmista poiketen myös muut kuntosalin käyttäjät voivat käyttää kuntosalia samaan aikaan.

Jos koululla on tarve varata kuntosali pelkästään omaan käyttöön, ilmoitetaan asiasta erikseen kuntosalin ilmoitustaululla.

## KUNTOSALIMAKSUT

- maksut suoritetaan kirjastolle mieluummin kortilla, mutta myös käteisellä (laskutuskin mahdollinen)
- maksuvälineenä käy E-passi, Tyky, Smartum

# KUNTOSALIVUOROT 2019-2020 - NIEMENKARTANON KUNTOSALI

## MAANANTAI

09.00-11.00 Omaishoitajat – Sisko Hovi  
10.00-15.00 NK liikuntatunnit (ovet kiinni)  
15.00-22.00 Yleinen

## TIISTAI

09.00-10.00 NK liikuntatunti (ovet kiinni)  
10.00-11.00 Yleinen / Kohentajat – Juhani Tilli, Kalevi Luomanen  
11.00-13.15 Yleinen  
13.15-15.00 NK liikuntatunnit (ovet kiinni)  
15.00-18.00 Yleinen  
18.00-19.00 Opiston naiset – Outi Miettunen  
19.00-22.00 Yleinen

## KESKIVIIKKO

09.00-10.45 NK liikuntatunnit (ovet kiinni)  
10.45-12.15 Yleinen  
12.15-15.00 NK liikuntatunnit (ovet kiinni)  
15.00-19.30 Yleinen  
19.30-22.30 Kuntosali / Kansalaisopisto – Heidi Laitinen (18.9.-27.11.2019 ja 08.01.-25.03.2020)  
20.30-22.00 Yleinen

## TORSTAI

09.00-12.00 NK liikuntatunnit (ovet kiinni)  
12.00-13.15 Yleinen  
13.15-15.00 NK liikuntatunnit (ovet kiinni)  
15.00-22.00 Yleinen

## PERJANTAI

09.00-14.00 NK liikuntatunnit (ovet kiinni)  
14.00-22.00 Yleinen

## LAUANTAI

09.00-22.00 Yleinen

## SUNNUNTAI

09.00-22.00 Yleinen